

Health Promotion Activities (Chinese version only)

灣仔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 11 月至 12 月)

星期一 (下午 2 時 30 分)

日期	題目
11 月 4 日	糖尿病患者的健康飲食
11 月 11 日	認識流行性感冒
11 月 18 日	慎防跌倒
11 月 25 日	骨質疏鬆症

星期五 (下午 2 時 30 分)

日期	題目
12 月 6 日	認識大腸癌
12 月 13 日	癌症小百科
12 月 20 日	婦女健康行多步
12 月 27 日	聽覺保健知多少

如欲參加講座，請致電預約: 2591 4847

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

灣仔長者健康中心地址: 香港灣仔軒尼詩道 130 號修頓中心二字樓